



# Nakkilan Vire ry

**Toimintakäsikirja**

**Päivitetty 5.3.2020**

# SISÄLTÖ

<b>1 JOHDANTO</b> .....	<b>4</b>
<b>2 SEURAN STRATEGIA, JOHTAMINEN JA TOIMINNAN SUUNNITTELU</b> .....	<b>5</b>
2.1 Toiminnan peruseriaatteet .....	5
2.2 Arvot .....	5
2.3 Missio .....	6
2.4 Visio 2015 .....	6
2.5 Strategiset valinnat .....	6
2.6 Strategiset tavoitteet .....	6
2.6.1 Kilpaurheilu ja valmennus .....	6
2.6.2 Lapset ja nuoret .....	7
2.6.3 Harrasteliikunta .....	7
2.6.4 Resurssit .....	7
2.7 Organisaatio .....	8
2.7.1 Organisaatiokaavio .....	8
2.7.2 Seuran ja lajin kokoukset .....	8
2.7.3 Yleisurheilujaoston tehtävänjako .....	9
2.8 Toiminnan suunnittelu ja talous .....	10
2.8.1 Toimintasuunnitelma ja talousarvio .....	10
2.8.2 Toimintakertomus ja tilinpäätös .....	10
2.8.3 Talouden perusteet .....	11
<b>3 URHEILU- JA LIIKUNTATOIMINNAN PERIAATTEET</b> .....	<b>13</b>
3.1 Reilun pelin periaatteet .....	13
3.2 Nuorisotoiminta .....	13

3.3 Nuorisovalmennus.....	16
3.4. Kilpaurheilu.....	18
3.5 Harraste- ja kuntoliikunta.....	18
<b>4 KILPAILUTOIMINTA .....</b>	<b>19</b>
4.1 Kilpailujen järjestäminen .....	19
<b>5 KOULUTUS .....</b>	<b>20</b>
5.1 Toimitsijakoulutus.....	20
5.2 Ohjaaja- ja valmentajakoulutus.....	21
5.3 Seurakoulutus.....	21
<b>6 VIESTINTÄ, MARKKINOINTI, PALKITSEMINEN JA VARAINHANKINTA.....</b>	<b>22</b>
6.1 Viestintä.....	22
6.2 Markkinointi.....	22
6.3 Palkitseminen.....	23
6.3.1 Palkitseminen kilpailuissa.....	23
6.3.2 Palkitseminen kilpailukauden jälkeen.....	23
6.3.3 Ansiomerkit .....	24
6.3.4 Huomionosoitukset ja muistaminen .....	24
6.4 Varainhankinta.....	24
6.4.1 Periaatteet ja ohjeet.....	24
6.4.2 Seuralehti .....	24
6.4.3 Talkoot.....	25
<b>7 SEURATOIMINNAN ARVIOINTI JA KEHITTÄMINEN.....</b>	<b>25</b>

## LIITTEET

**Yleisurheilun stipendijärjestelmä (Liite 1) Kilpailu- ja kulukorvaukset (Liite 1)**

# 1 JOHDANTO

Nakkilan Vire on 1945 perustettu nakkilalainen yleisseura. Seuran lajeina ovat hiihto, kuntoilu, keilailu ja yleisurheilu. Lisäksi seurassa toteutetaan aktiivista ja monipuolista urheilukoulu- ja kuntoliikuntatoimintaa.

Seura kuuluu jäsenenä seuraaviin yhdistyksiin:

- Lounais-Suomen Liikunta ja Urheilu ry
- Suomen Hiihtoliitto ry
- Suomen Urheiluliitto ry
- Suomen Aikuisurheiluliitto ry
- Satakunnan Yleisurheilu ry
- Satakunnan Hiihto ry
- Karhuseutu ry
- SVUL Satakunnan piiri ry

Seura toimii aktiivisesti ennen kaikkea lapsi- ja nuorisoliikunnassa, mutta tavoitteena on myös mahdollistaa nuoren urheilijan ura jopa kansainväliselle tasolle. Laadukkaasta nuorisotoiminnastaan seura on saanut Nuori Suomi Sinettiseura-arvon 16.4.1992 ensimmäisenä satakuntalaisseurana. Sinettiseura nimike muuttui Tähtiseuraksi vuonna 2018. Nakkilan Vire on yleisurheilun lasten ja nuorten Tähtiseura. Tulevaisuudessa tavoitteena on myös entistä enemmän tarjota liikuntapalveluja alueen väestölle. Tällaisia ovat muun muassa erilaiset juoksukoulut ja liikuntatapahtumat.

Toimintakäsikirjan tavoitteena on tuoda Viren toiminnan periaatteet jäsenistönsä tietoisuuteen. Seura toimii avoimesti ja tarjoaa harrastajilleen yhteisesti sovitut pelisäännöt. Käsikirja kertoo toiminnan periaatteista ja toimintatavoista. Käsikirjan tarkoituksena on selkeyttää ja yhtenäistää jaostossamme vallitsevia toimintatapoja sekä määrittää keskeiset vastualueet.

## 2 SEURAN STRATEGIA, JOHTAMINEN JA TOIMINNAN SUUNNITTELU

### 2.1 Toiminnan peruseriaatteen

Seuran tarkoituksena on edistää liikuntaharrastusta seuran toiminta-alueella siten, että mahdollisimman moni seuran jäsen harrastaisi kunto-, kilpa- tai huippu-urheilua edellytyksensä ja tarpeidensa mukaisesti.

#### Tarkoitustaan seura toteuttaa:

1. Tarjoamalla jäsenilleen
  - Kilpailutoimintaa
  - Koulutustoimintaa
  - Valmennus- ja harjoitustoimintaa
  - Nuorisotoimintaa
  - Tiedotus- ja suhdetoimintaa
  - Kuntoliikuntaa
  - Muuta samantapaista toimintaa tavoitteenaan kasvattaa yhteiskunnalle fyysisesti ja henkisesti vireitä ja hyödyllisiä kansalaisia
2. Kiinnittämällä ehdotuksilla, anomuksilla ja aloitteilla toiminta-alueensa viranomaisten ja muiden yhteisöjen huomiota liikuntakysymyksiin sekä vaikuttamalla omatoimisesti liikunnan kehittämiseen ja tarpeellisten harjoituspaikkojen ja -välineiden hankkimiseen ja hoitamiseen
3. Harjoittamalla julkaisutoimintaa

### 2.2 Arvot

Seuran arvot ovat

- Vireläisyys (Yksin yhdessä, Liikkarista tiistailenkkiin, Suvaitsevaisuus ja yhteisöllisyys)
- Laadukkuus (Kaikessa toiminnassa)
- Yhteistyö (Ympäröivään yhteiskuntaan)

## 2.3 Missio

”Nakkilan Viressä menestys, harrastus ja hyvä olo kaikenikäisille liikkujille”

## 2.4 Visio 2022

Nakkilan Vire on maakunnan johtava yleisseura

- Laadukas urheilukoulu- ja valmennustoiminta antaa eväät arvokisoihin asti
- Monipuolinen yhdessä harrastaminen sytyttää elinikäisen kipinän liikuntaan
- Vireläisyys koetaan arvokkaana asiana

## 2.5 Strategiset valinnat

Seuran strategiset valinnat ovat

- Kilpaurheilu ja valmennus
- Lapset ja nuoret
- Harrasteliikunta
- Resurssit

## 2.6 Strategiset tavoitteet

### 2.6.1 Kilpaurheilu ja valmennus

Urheilijan polku

- kilpaurheiluun panostus
- laadukas ja monipuolinen ohjaus ja valmennus
- valmentajakoulutus

Vire mahdollistaa urheilijan kasvamisen urheilukoululaisesta huippu-urheiluun asti. Urheilijan polku sisältää tarvittaessa yhteistyötä eri valmentajien, seurojen ja huippu-urheilun polulla olevien toimijoiden kanssa. Pää tavoitteena on tukea ja varmistaa urheilijan tietä kohti huippu-urheilullisia

tavoitteita. Seuran tavoitteena on kasvattaa sekä yleisurheilussa ja hiihdossa vähintään kansallisen tason urheilijoita ja saattaa heidät jopa arvokilpailuihin asti.

Vire etsii aktiivisesti uusia ja ohjaajia ja valmentajia toimintaansa. Seura kannustaa ohjaajia ja valmentajiaan kouluttamaan lisää ja tukee valmentajan koulutuspolkua taloudellisesti. Koulutuksessa tulee ottaa huomioon tunne- ja vuorovaikutustaidot, jotta ohjaajien ja valmentajien taidot varmistavat motivoivan ja kannustavan ympäristön nuorille urheilijoille.

## 2.6.2 Lapset ja nuoret

Liikunnallisen elämäntavan edistäminen

- liikunnallista toimintaa kaikenikäisille
- perheet yhdessä
- liikuntatapahtumat ja -leirit

Vire järjestää vaikutusalueellaan kaikenikäisille monipuolista ja laadukasta liikuntatoimintaa, jonka tavoitteena on mahdollistaa elinikäisen liikuntakipinän syttymisen toiminnassa mukana olijoille. Seura kannustaa ja toteuttaa mahdollisuuksia koko perheen yhteisiin liikuntatapahtumiin ja -leireihin, jotka kannustavat koko perheen yhdessäolon liikunnan merkeissä.

## 2.6.3 Harrasteliikunta

- Juoksukilpailuiden järjestäminen
- Harrasteliikuntaryhmien rakentaminen

## 2.6.4 Resurssit

Liikuntatapahtumat ja resurssit

- arvokilpailujen järjestäminen
- laadukas imago
- monikanavainen viestintä
- yhteistyö

Viren tavoitteena on aktiivisesti hakea arvokilpailuja joko yksin tai yhteisesti muiden seurojen kanssa. Arvokilpailuista ennen kaikkea SM-maastojen saaminen Nakkilaan tulee olla ensisijaisena tavoitteena. Lisäksi yleisurheilun nuorten SM-kilpailut ovat mahdollisia. Strategiakauden loppuvuosina valmistaudutaan Kalevan kisojen hakemiseen. Aktiivinen kilpailujen järjestäminen sekä hiihdossa että yleisurheilussa tulee olla toiminnan keskiössä. Tapahtumien järjestäminen tulee toteuttaa taloudellisesti positiivisesti.

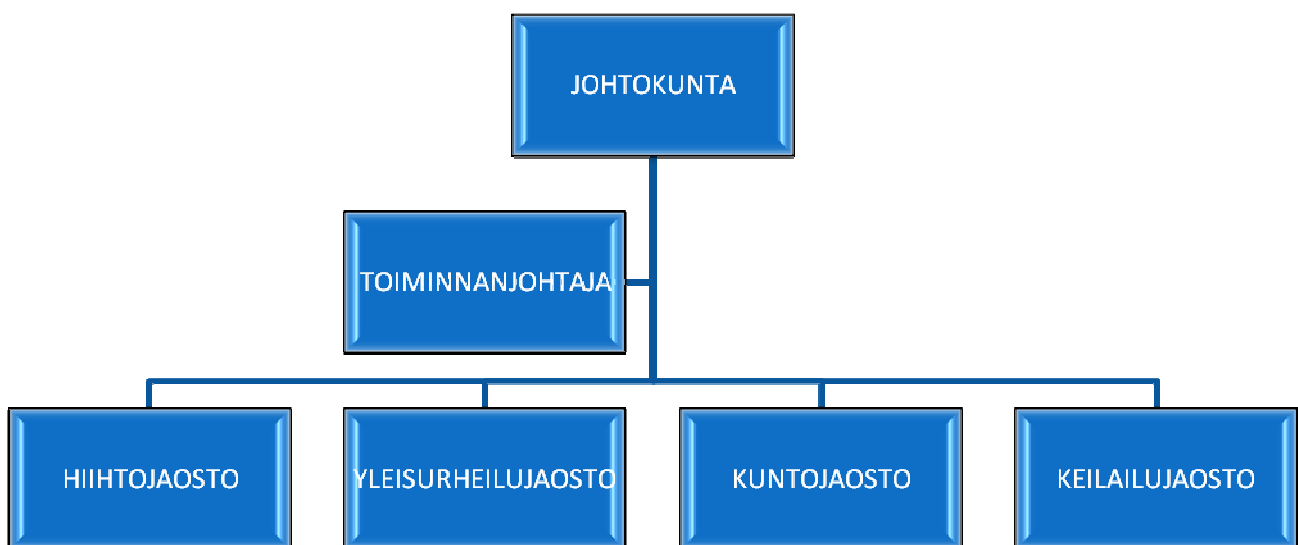
Viren toiminnasta, periaatteista ja toimintatavoista viestitään aktiivisesti, avoimesti ja monikanavaisesti. Viestinnän tavoitteena on varmistaa seuran laadukas imago ja sen toiminnan houkuttelevuus. Hyvä henki kannattaa viireläisyyttä.

Seura toimii rakentavalla yhteistyöllä muiden seurojen, kunnan ja eri urheilujärjestöjen kanssa.

- Päätoiminen seurahenkilö toimii aktiivisesti
- Uusia ihmisiä selkeästi jaetuissa tehtävissä
- Taloudellisesti vakaa seura
- Seuralehti ilmestyy kerran vuodessa
- Seura on myös facebookissa ja instagramissa

## 2.7 Organisaatio

### 2.7.1 Organisaatiokaavio



### 2.7.2 Seuran ja lajin kokoukset

Seura pitää vuosittain kaksi varsinaista kokousta, joista kevätkokous pidetään helmi-huhtikuussa ja syyskokous loka-joulukuussa. Kokouksen paikan ja tarkemman ajan määrää johtokunta. Kutsu varsinaiseen ja ylimääräiseen seuran kokoukseen on julkaistava vähintään seitsemän päivää ennen kokousta seuran johtokunnan määräämässä julkaisussa.



### **Kevätkokouksen tärkeimpiä asioita:**

- Esitetään johtokunnan laatima vuosikertomus ja tilinpäätös sekä tilintarkastajien antama lausunto
- Päätetään tilinpäätöksen vahvistamisesta ja vastuuvapauden myöntämisestä johtokunnalle ja muille vastuuvollisille

### **Syyskokouksen tärkeimpiä asioita:**

- Päätetään mitkä urheilulajit ovat seuran ohjelmassa tulevana toimikautena
- Vahvistetaan toimintasuunnitelma ja talousarvio
- Valitaan jäsenten keskuudesta johtokunnan puheenjohtaja joka toinen vuosi
- Valitaan johtokunnan muut jäsenet ja varajäsenet erovuoroisten tilalle
- Valitaan puheenjohtaja ja jäsenet kutakin urheilumuotoa hoitavaan jaostoon.
- Valitaan yksi tilintarkastajaa ja vastaava määrä varatilintarkastajia

Asioista, joita seuran jäsenet haluavat kevät- tai syyskokouksen käsiteltäviksi, on tehtävä johtokunnalle kirjallinen esitys viimeistään 30 päivää ennen kokousta. Seuran jaostot kokoontuvat jaoston puheenjohtajan kutsusta muutaman kerran vuodessa.

## **2.7.3 Yleisurheilujaoston tehtävänjako**

Yleisurheilujaosto rakentaa tulevan vuoden tehtävänjaon jaoston jäsenille syksyllä. Jokaisella jaoston jäsenellä tulee olla jokin vastuutehtävä, josta hän vastaa itsenäisesti. Seuraavat tehtävät ja toimenkuvat on oltava ainakin jaostossa.

### **Puheenjohtaja**

- Hoitaa yhteydet johtokuntaan ja on vastuussa jaoston toiminnasta
- Johtaa kokoukset ja sisäisen tiedottamisen
- Vastaa jaoston kehittämisestä yhdessä muiden vastuuhenkilöiden kanssa.

### **Valmennusvastaava/-päällikkö**

- Valmennusvastaava/-päällikkö vastaa ja koordinoi yli 12-vuotiaiden toimintaa
- Auttaa valmennuksen järjestämisessä ja järjestää sisäistä koulutusta
- Vastaa seuran urheilijoiden leirityksistä
- Huolehtii seuran edustusurheilijoista ja heidän sopimuksistaan
- Organisoii SM-kilpailuiden ilmoittautumiset

### **Nuorisovastaava/-päällikkö**

- Nuorisovastaava/-päällikkö vastaa ja koordinoi alle 13-vuotiaiden toimintaa

- Vastaa ohjaajien rekrytoinnista, koulutuksen organisoinnista, tiedotuksesta, markkinoinnista sekä kaikista juoksevista asioista nuorisopuoleen liittyen, kuten lisenssien hankinnasta ja kausimaksujen laskutuksesta
- Organisoii pm-kilpailujen ilmoittautumiset

#### **Kilpailuvastaava/-päällikkö**

- Kokonaisvastuu Viren järjestämien yleisurheilukilpailujen organisoinnista
- Virallisten kilpailujen päivämäärät on suunniteltava hyvissä ajoin ennen kauden alkua
- Yksittäisen kilpailun tehtävänkuvaan kuuluu aikataulun suunnittelu, toimitsijoiden valinta ja tiedottaminen, kilpailutapahtuman kulusta vastaaminen ja varmistaminen tulosten tiedottamisesta

#### **Tiedotusvastaava/-päällikkö**

- Huolehtii kilpailujen ilmoitukset tarvittaviin medioihin sekä muut tarvittavat infot yhteistyössä valmennus- ja nuorisopäällikön kanssa

#### **Urheilijoiden edustaja**

- huolehtii urheilijoiden äänenkuulumisesta jaostossa. Voi toimia eräänlaisena urheilijoiden kapteenina

## **2.8 Toiminnan suunnittelu ja talous**

### **2.8.1 Toimintasuunnitelma ja talousarvio**

Seuran jaostot laativat toimintasuunnitelmansa, jotka yhdistetään seuran yhteiseksi toimintasuunnitelmaksi. Toimintasuunnitelma esitellään, käsitellään ja hyväksytään seuran johtokunnassa, joka esittää sen syyskokoukselle. Toimintasuunnitelman pohjalta rahastonhoitaja laatii talousarvion, joka käsitellään myös johtokunnassa esitettäväksi syyskokoukselle. Seuran sääntöjen mukaan syyskokous on pidettävä joulukuun loppuun mennessä johtokunnan määräämänä aikana.

### **2.8.2 Toimintakertomus ja tilinpäätös**

Seuran jaostot laativat toimintakertomuksensa helmikuun puoliväliin mennessä. Seuran rahastonhoitaja laatii tilinpäätöksen viimeistään helmikuussa. Johtokunta käsittelee ja hyväksyy toimintakertomuksen ja tilinpäätöksen esitettäväksi kevätkokoukselle. Seuran sääntöjen mukaan kevätkokous on pidettävä huhtikuun loppuun mennessä hallituksen määräämänä aikana.

## 2.8.3 Talouden perusteet

Seuran talous pidetään vahvassa kunnossa. Se tarkoittaa monipuolista seuratoimintaa, aktiivista talkoowanosta ja tiukkaa kuluseurantaa. Nakkilan seudun urheilun tukisäätiö tukee omalla toiminnallaan seuran, seuran urheilijoiden ja ohjaajien sekä valmentajien työtä.

### **Palkat, palkkiot ja kulukorvaukset**

Urheilukoulun vastaavalle ja ohjaajille sekä seuran valmentajille korvataan heidän kulunsa erillisen kulukorvausjärjestelmän mukaisesti. Aikuisurheilijoille seura maksaa erillistä valmennustukea stipendijärjestelmän mukaisesti. Valmennustuki on tarkoitettu yli 14-vuotiaille urheilijoille. Toimintakäsikirjan liitteinä ovat seuran stipendijärjestelmä ja ohjaajien ja valmentajien kulukorvausjärjestelmä.

### **Valmennusstipendit**

Vire jakaa johtokunnassa hyväksytyyn stipendijärjestelmän mukaisesti valmennustukea SM-kisatason urheilijoille. Tuki koostuu kahdesta osasta: A-luokkaan sidotusta perusosasta ja menestykseen perustuvasta tulososasta. Maksatuksen ehtona on, että urheilijan tulee toimia eettisten pelisääntöjen mukaan, joihin kuuluvat muun muassa seuraavat asiat

- Vastuu puhtaasta urheilusta
- Seuran edustaminen ja positiivinen esiintyminen urheilun ulkopuolella
- Osallistuminen seuran yhteisesti tärkeiksi määrittelemiin kilpailuihin
- Osallistuminen tarvittaessa seuran yhteistyökumppaneiden tilaisuuksiin

Valmennustuki tulee kohdistaa valmentautumisesta johtuviin kustannuksiin, joita ovat ennen kaikkea valmennusmaksut, leiritykset, hieronnat ja muut asiantuntijapalvelujen käytöt. Korkeintaan puolet valmennustuesta voidaan käyttää väline- tai varustehankintoihin. Hyväksytty stipendijärjestelmä on toimintakäsikirjan liitteenä.

### **Kilpailujen ja leirityksien kulukorvaukset sekä korvausperiaatteet**

#### **Ilmoittautumismaksut**

- Aikuisten sarjat (16 vuotiaista ylöspäin)
  - ✓ SM-kilpailut
  - ✓ pm-kilpailut / am-kilpailut
  - ✓ IAAF / EA / GP / Tähtikisat / karnevaalit: osanottomaksut / kansalliset / seuracup
  - ✓ YAG: osanottomaksut, ei korvata muita kuluja
  - ✓ Hallikaudella SM-hallikilpailut, pm-hallikilpailut ja TJIG
  - ✓ Piirikunnalliset omalla kustannuksella

- Sisulisäikäiset (9-15-vuotiaat)
  - ✓ SM-kilpailut
  - ✓ pm-kilpailut
  - ✓ Sisulisämestaruuskisat / pm-kilpailut / kansalliset/ seuracup / seuran omat kisat
  - ✓ YAG: osanottomaksut, ei korvata muita kuluja
  - ✓ Hallikaudella sisulisämestaruuskisat / pm-kilpailut /kansalliset/ TIJG: osanottomaksut
  - ✓ Piirikunnalliset ja hölkät omalla kustannuksella

### Matkakulut

- SM-kilpailut (kesä- ja hallikausi):
  - ✓ Pyritään aina menemään yhteisillä kyydeillä. Mikäli se ei ole mahdollista, korvataan johtokunnan hyväksymä kilometrikorvaus.
- Tähtikilpailut, IAAF, EA, GP, pm-kilpailut, YAG-TJIG ja hölkät ym.:
  - ✓ Ei makseta kilometrikorvausta, ellei erikseen sovita asiasta etukäteen.

### Majoituskulut

- SM-kilpailut:
  - ✓ Seura varaa ja kustantaa majoituksen urheilijoille ja kilpailujen vastuuvallmentajalle. Jos haluaa erillisen majoituksen, tulee se hoitaa omalla kustannuksella.

### Ruokailut

- SM-kilpailut:
  - ✓ Urheilijalle ja henkilökohtaiselle valmentajalle korvataan yksi ruoka/kilpailupäivä ensisijaisesti kisaruokalasta. Jos on käytettävää muuta ruokailumahdollisuutta, korvaus on maksimissaan 10 euroa/henkilö/kilpailupäivä (kuitteja vastaan).

Osanottomaksujen ja kulukorvausten maksaminen edellyttää, että urheilija on seuran jäsen ja edustaa seuraa oman ikäluokkansa SM-kilpailuissa (jos tulosraja saavutettu) ja pm-kilpailuissa sekä on tarvittaessa käytettävissä viestijoukkueissa ja muissa joukkuekilpailuissa. SM-kilpailuissa urheilijan on käytettävä seuran edustusasiaa ja sen käyttö on toivottavaa myös muissa kilpailuissa.

### Valmennusleirit

Piirin ja liiton järjestämiin leirityksiin osallistuville seuran perusperiaatteet ovat seuraavat:

- Piirin järjestämässä Starttileirityksessä (9-12-vuotiaat) urheilija vastaa itse leirimaksuistaan.
- Piirin järjestämässä piirileirityksessä (13-15-vuotiaat) seura maksaa leiritysmaksut jaoston valitsemille urheilijoille.
- Lounaisen alueen piirien järjestämälle alueleiritykseen ja liiton järjestämälle nuorten maa-joukkueleiritykseen valitulle urheilijalle seura maksaa valmentajan ja urheilijan leirimaksun.

## 3 URHEILU- JA LIIKUNTATOIMINNAN PERIAATTEET

### 3.1 Reilun pelin periaatteet

Vireläisten urheilijoiden, ohjaajien, valmentajien, seuraihmissen ja vanhempien edellytetään toimivan SLU:n Reilun pelin periaatteiden mukaisesti. Reilun pelin periaatteet ovat seuraavat:

#### **Yleiset periaatteet:**

1. Toisen ihmisen ja elämän kunnioitus
2. Terveysten ja hyvinvoinnin edistäminen
3. Vastuu kasvatuksesta
4. Avoimuus, demokratia, rehellisyys ja oikeudenmukaisuus
5. Kaikkien tasavertainen oikeus liikuntaan ja urheiluun
6. Kestävä kehitys ja luonnon kunnioittaminen

#### **Täydentävät periaatteet:**

7. Monikulttuurisuus ja suvaitsevaisuus
8. Dopingin vastaisuus
9. Päihteiden ja lääkkeiden vastuukäyttö
10. Väkivallattomuus
11. Sukupuolisen häirinnän ehkäiseminen
12. Yleisön turvallisuus ja viihtyvyys
13. Vastuullinen taloudenpito

### 3.2 Nuorisotoiminta

Nakkilan Viressä toimii liikuntaleikkikoulu 4 – 5 -vuotiaille, urhis 6 – 8 -vuotiaille ja yleisurheilukoulu 9-12-vuotiaille sekä yli 13-vuotiaille. Näiden urheilukoulujen keskeinen tavoite on antaa monipuoliset lähtökohdat myöhempää harjoittelua ja kilpailua varten sekä antaa eväitä liikunnan harrastamiseen.

Nuorisotoiminta toteutetaan urheilukouluvastaavan ja urheilukoulun ohjaajien toimesta. Toiminnan vastuu ja päätökset tehdään yleisurheilujaostossa.

### **Urheilukouluvastaavan tehtäväkuvaus**

Urheilukouluvastaavan tehtävänä on suunnitella, kehittää ja vastata käytännön toteutuksesta 4-11-vuotiaiden urheilukouluissa. Tehtävät ovat

- Suunnitella ryhmäjako, valita ohjaajat (liikuntaleikkikoulun vastuuhjaajan tulee olla 18-vuotias, liikuntaleikkikouluohjaajakoulutuksen suorittanut, muut ohjaajat mielellään yli 15-vuotiaita, apuohjaajina voi toimia 13 - 14-vuotiaita, ohjaajia tulee olla vähintään 1/10 lasta), sekä rakentaa toiminnan sisältö ja sen hinnoittelu
- Varmistaa, että liikuntahallin ja koulujen vuorot on anottu ja saatu
- Toteuttaa urheilukoulumainos sekä syksyllä että keväällä
- Hoitaa ohjaajille avaimet hallille, väline kaappiin ja kouluihin (rehtoreilta) sekä tarkistaa urheiluvälineet ja tarvittaessa hankkia lisää
- Sopia ohjaajien kanssa säännöistä, ohjausaikatauluista, koulutuksesta vaatimusten mukaisesti
- Kopioida ohjaajille palkkalaput sekä kerätä ja tarkistaa ne kauden päätyttyä
- Avata joka ryhmälle ennakoilmoittautumislomake Nakkilan Viren nettisivuille
- Hoitaa aloituskerta: riittävästi ohjaajia paikalla ottamassa ilmoittautumisia, kopioida tarpeeksi ilmoittautumislappuja, tehdä ryhmien syksyn aikataulut ja kopioida niitä riittävästi ja hoitaa laskutus yleisurheilurekisteriohjelman kautta
- Selvittää maksaneet tiliotteista
- Organisoida ilmoittautumisten puhtaaksikirjoitus ja jakelu
- Hoitaa ensiaputarvikkeet liikuntahallille ja kouluille
- Tilata liikuntaleikkikoulu- ja urhismateriaalit
- Yhteydenpito kilpailuista ja kesän tapahtumista koteihin sekä tiedottaa poikkeavasta kerrasta (uinti/ lomat/ olympialaiset)
- Hoitaa pikkujoulujen ohjelma/ joulupukki ja tehdä ja jakajat/ joulupussit
- Hoitaa vuoden alussa uudet laskutukset ja selvittää maksaneet tiliotteista
- Kirjoittaa työtodistukset ohjaajille

### **Ohjaajien tehtäväkuvaus**

- Olla ajoissa paikalla (vähintään 10 minuuttia ennen oman ohjauskerran alkamista)
- Suunnitella hyvä ja monipuolinen ohjelma jokaiselle ohjauskerralle ja tehdä kausisuunnitelma muiden ohjaajien kanssa, josta käy ilmi esim. erikoiskerrat
- Toimittaa suunnitelmat urheilukoulujen vastuuhenkilölle, joka päivittää ohjelmat nettiin
- Hoitaa ajoissa tarvitsemansa välineet ja varusteet oikeille paikoille
- Hoitaa hyvissä ajoissa itselleen sijainen, jos joutuu olemaan pois ohjaamisesta
- Täyttää ja palauttaa tuntilista

### **Liikuntaleikkikoulu 4 – 5 -vuotiaille**

Liikuntaleikkikoulu on Nuoren Suomen alainen ohjelma, jonka tavoitteena on tarjota lapselle liikunnallisia taitoja, kehittäviä elämyksiä ja liikunnan iloa. Jokaisella liikkaritunnilla lapsi oppii motorisia, kognitiivisia ja sosio-emotionaalisia taitoja. Lisäksi lapsen huoltaja osallistuu joka neljäs kerta liikkariin yhdessä lapsen kanssa.

Liikuntaleikkikoulu tapahtuu koulun liikuntasalissa kerran viikossa 45 minuutin ajan. Liikuntaleikkikoulussa tulee olla 18-vuotias liikuntaleikkikouluohjaajakurssin käynyt vastuuohjaaja, jolla voi olla useampia SUL:n ohjaajakoulutuksen saaneita apuohjaajia apunaan. Ohjaajat toteuttavat ohjelman Nuoren Suomen liikuntaleikkikoulumateriaalia, jonka mukaan lapset pääsevät monipuolisesti juoksemaan, hyppimään, heittämään, potkimaan, telinevoimistelemaan, palloilemaan ja ulkoilemaan. Lisäksi huoltajat osallistuvat joka neljäs kerta liikkarin ohjelmaan.

### **Urhis 6 – 8 -vuotiaille**

Urhiksen tarkoituksena on kartoittaa lasten perustaitoja kaikessa liikkumisessa, kuitenkin pääpaino on yleisurheilussa.

Viren Urhis kokoontuu kerran viikossa 60 minuutin ajan Viikkalan koulun salissa. Ohjelmaan kuuluu monipuolisten ja leikinomaisten yleisurheiluharjoitusten lisäksi palloilua, telinevoimistelua, pelejä, ulkoilua ja erikoiskertoja kuten Olympialaiset ja pikkujoulu. Ohjaajat ovat SUL:n lasten yleisurheiluohjaaja koulutuksen käyneitä.

### **Yleisurheilukoulu 9 – 12 -vuotiaille**

Yleisurheilukoulussa pääpaino on jo yleisurheilussa unohtamatta kuitenkin monipuolista muuta liikuntaa.

Viren yleisurheilukoulu kokoontuu kaksi kertaa viikossa. Toinen harjoituskerta kestää tunnin lähikoulun salissa ja toinen 90 minuuttia liikuntahallilla. Harjoitukset koostuvat monipuolista yleisurheiluharjoitteista, mutta sekaan mahtuu myös palloilua, telinevoimistelua, ulkoilua sekä erikoiskertoja kuten Olympialaiset ja pikkujoulu. Ohjaajat ovat SUL:n lasten yleisurheiluohjaaja koulutuksen käyneitä.

### **Nuorisotoiminnan ryhmät ja niiden hinnoittelu:**

- Liikuntaleikkikoulu 4 – 5 -vuotiaille torstaisin klo 18.00 - 18.45 Nakkilan liikuntahallilla. Toimintamaksu on 40€ / kausi, joka sisältää ohjauksen 1x / viikko ja vakuutuksen.
- Urhis 6 – 8 -vuotiaille torstaisin klo 18.00 - 19.00 Nakkilan liikuntahallilla. Toimintamaksu on 50€ / kausi, joka sisältää ohjauksen 1x / vko monipuolisessa ympäristössä ja vakuutuksen.

- Yleisurheilukoulu 9 – 12 –vuotiaille on lauantaisin klo 11.30 - 13.00 juoksusuoralla ja torstaisin klo 19.00 – 20.30 Nakkilan liikuntasalissa. Toimintamaksu: 80€ / kausi, joka sisältää ohjauksen monipuolisessa ympäristössä 2x / viikko ja vakuutuksen.
- Yleisurheilu yli 13 – vuotiaille tiistaisin Nakkilan liikuntahallin yläkerrassa tiistaisin klo 17.00 – 18.00 ja keskiviikkoisin klo 16.45 - 18.00, lauantaisin klo 10.00 - 11.30 juoksusuora ja torstaisin klo 19.00 – 20.30 Nakkilan liikuntahallilla. Toimintamaksu 80€ / kausi, joka sisältää ohjauksen 4x / viikko.  
Lisäksi on Karhuhallikortti 50 euroa / talvikausi niille, jotka käyvät Karhuhallissa harjoittelemassa.

Jokaisen nuorisotoiminnan ryhmä laatii pelisäännöt, jossa yhteisesti ohjaaja, ryhmän jäsenet ja vanhemmat sopivat harrastuksen pelisäännöistä.

### 3.3 Nuorisovalmennus

Nuorisovalmennusryhmätoiminta on osa seuran valmennusjärjestelmää.

Nuorisovalmennus on:

- Seuravalmennusta 12 – 17 vuotiaille nuorille
- Perustuu ryhmävalmennukseen, jolloin ryhmässä on 6 – 12 nuorta ikäryhmittäin
- Valmentajalla oltava tavoitteena vähintään nuorisovalmentajatutkinto (NVT)
- Ohjattuja harjoituksia on keskimäärin 3 kertaa viikossa
- Valmennusryhmä voi olla seuran oma tai niitä voidaan toteuttaa yhteistyössä muiden seurojen kanssa
- Toiminnan ydin on nuorten moniottelupohjainen harjoittelemine ja kilpaileminen
- Liikunnan kokonaismäärä noin 20h/viikko
- Aerobista liikuntaa minimissään 60min/vuorokausi

#### Toiminnan perusta

##### 12 – 13 -vuotiaat

- Harjoituksia keskimäärin 3-4 kertaa viikossa
- Tärkeää monipuolisen lajitekniikan hankkiminen
- Pääpaino oman kehon voimaharjoittelussa (loikat, kuntopallot, kuntopiirit), mutta voimaharjoittelun tekniikoita pitää jo harjoitella
- Kilpailuja harjoittelun joukossa - kesä tärkeimpiä harjoituskuukausia



#### **14 – 15 -vuotiaat**

- Harjoituksia keskimäärin 4-5 kertaa viikossa
- Nopeuden viimeiset herkkyysvaiheet otettava huomioon
- Fyysiset muutokset suurimmat ja ne on otettava huomioon
- Voimaharjoittelussa painoja uskallettava ottaa mukaan
- Harjoittelu säännöllisempää ja kausivaihtelut otetaan mukaan selkeämmin
- Omat lajiryhmät alkavat selkiytyä

#### **16 – 17 -vuotiaat**

- Harjoituksia keskimäärin 6 kertaa viikossa
- Oma laji(t) alkaa löytyä
- Harjoittelussa selkeää ryhmittelyä ja kausivaihtelua
- Palautumisella merkitystä
- Kesän kisat – muu rasitus kuten kesätyöt

#### **Viren nuorisovalmennusryhmät**

##### **Yleisurheilukoulu yli 12 -vuotiaille**

Viessä aloitettiin syksyllä 2010 yleisurheilukoulu yli 12-vuotiaille. Tarkoituksena on tarjota monipuolista liikuntaa yleisurheilupainotteisesti omassa ikäryhmässä. Yleisurheilukoulu kokoontuu kolme kertaa viikossa 1-2 tuntia kerrallaan. Harjoituksiin kuuluu sekä ulko- että sisäliikuntaa. Lisäksi ohjelmaan kuuluu erikoiskerrat kuten Olympialaiset ja pikkujoulut. Yleisurheilukoulun ohjaajina toimivat SUL:n lasten yleisurheiluohjaaja koulutuksen sekä nuorten yleisurheiluohjaajakoulutuksen käyneitä.

##### **Nuorisovalmennusryhmien harjoitusajat ja niiden hinnoittelu:**

- Yleisurheilukoulu II yli 13-vuotiaille tiistaisin klo 17.00 - 18.00 ja keskiviikkoisin klo 16.45-18.00 Nakkilan liikuntahallin yläkerrassa ja torstaisin klo 19.00 - 20.30 Nakkilan liikuntahallissa sekä lauantaisin klo 10.00 - 11.30 juoksusuoralla. Valmennusmaksu on 80€ / kausi, joka sisältää ohjauksen monipuolisessa ympäristössä 3x / viikko ja vakuutuksen.

## 3.4. Kilpaurheilu

Vire pyrkii edistämään kilpaurheilijoiden toimintamahdollisuuksia seurassa. Tämä tarkoittaa ennen kaikkea valmennuksellisten asioiden kuntoon laittamista. Lisäksi seura tukee urheilijaa valmennustukijärjestelmän kautta.

### Toiminnan perusta

18 – 22 -vuotiaat

- Harjoituksia yleensä määrällisesti urheilu-uran eniten
- Tekniikka mukana kaikessa tekemisessä
- Elämäntilanteen muutokset: armeija, opiskelut, muutto omaan kotiin, talous ym. hankaloittavat arkea

Yleisurheilun valmennusryhmät yli 15 -vuotiaille toimivat usean kerran viikossa ja usean eri valmentajan toimesta. Valmennusmaksu on 1 - 2x / vko yhteisesti harjoitteleville 20€ / kk ja 3x-/vko harjoitteleville 30 € / kk. Valmennusmaksu sisältää ohjatut harjoitukset, vakuutuksen ja henkilökohtaisen harjoitusohjelman. Kilpailut ja leirit korvataan ryhmän urheilijoille erillisen sopimuksen mukaisesti. Seuran edustusurheilijoiden kanssa laaditaan kirjallinen sopimus, joka sisältää yhteiset pelisäännöt seuran, urheilijan, valmentajan ja managerin kesken.

## 3.5 Harraste- ja kuntoliikunta

Harraste- ja kuntoliikunta on osa Viren toimintaa. Vire on jäsenenä Suomen Aikuisurheiluliitossa ja se mahdollistaa vireläisten osallistumisen seuran nimissä aikuisurheilijoiden kilpailutoimintaan. Kuntoliikkumista seura edistää erilaisin kuntoliikuntatapahtumin. Nahkiaisjuoksu järjestettiin viisi kertaa, ensimmäisen kerran vuonna 2010. Vuonna 2016 alettiin järjestämään Nakkila Cup talvi-juoksusarjaa. Harraste- ja kuntoliikunnasta vastaa kuntojaosto.

## 4 KILPAILUTOIMINTA

### 4.1 Kilpailujen järjestäminen

Viren tavoitteena on järjestää vuosittain yhdet kansalliset ja yhdet piirikunnalliset kilpailut. Lisäksi haetaan muutaman vuoden välein SM- tai piirinmestaruuskilpailuja. Lapsille järjestetään vuoden aikana viikoittaisia maastajuoksukisoja ja seurakisoja. Kilpailujen hakemisjärjestelmää hallinnoi ja koordinoi Suomen Urheiluliitto ja Satakunnan Yleisurheilu, joilta Vire hakee vuosittain oikeutta kilpailujen järjestämiseen. Kansallisen tason kilpailut tulee hakea Suomen Urheiluliitolta ja piiri myöntää piirinmestaruus- ja piirikunnalliset kilpailut hakemusten perusteella. Kilpailukauteen mahtuu myös eri yhteistyökumppaneille järjestettävät yleisurheilukilpailut.

Kilpailujen hakemisjärjestelmää hallinnoi ja koordinoi Suomen Urheiluliitto ja Satakunnan Yleisurheilu, joilta Vire hakee vuosittain oikeutta kilpailujen järjestämiseen. Kansallisen tason kilpailut tulee hakea Suomen Urheiluliitolta ja piiri myöntää piirinmestaruus- ja piirikunnalliset kilpailut hakemusten perusteella.

Kilpailujen vastuhenkilö vastaa seuraavista toimenpiteistä:

#### Ennen kilpailua

- Kilpailuhakemuksen tekeminen [www.kilpailukalenteri.fi](http://www.kilpailukalenteri.fi)
- Kilpailujen aikataulun laadinta
- Aikataulu Viren nettisivuille ja [www.kilpailukalenteri](http://www.kilpailukalenteri) –sivuille vähintään kaksi viikkoa ennen kisa
- Toimitsijatehtävien jako ja niiden organisointi
  - ✓ lähettäjä
  - ✓ lähettäjän apulaiset, 2 kpl
  - ✓ lähetit
  - ✓ juoksujen ajanottajat
  - ✓ kenttätoimitsija
  - ✓ kuuluttajat
- Palkintojen tilaaminen
- Lehdistötiedote
  - ✓ Sydän Satakunta
  - ✓ Satakunnan Kansa
- Ajanotto

- ✓ Varmista ajanoton vastaavalta vähintään kahta viikkoa ennen kilpailua
- Kuulutus/Kuulutuslaitteiden kunnan tarkistus
- Kioski
- Urheilukentän kunnostus
  - ✓ Varmista asia kentänhoitajan kanssa
- Tarvittavien kisavälineiden tarkistus
  - ✓ Lajivälineiden tarkistus
  - ✓ Kynät
  - ✓ Kellot
- Osanottomaksujen tarkistus

### **Kilpailupäivänä ja kilpailun aikana**

- Kentän kilpailukuntoon laitto
  - ✓ Aidat
  - ✓ Lippu
  - ✓ Toimitsijapöydät
  - ✓ Kentän suorituspaikat
  - ✓ Palkintokoroke
- Osanottomaksujen perintä
  - ✓ Sovittava miten toteutetaan
- Varmistettava aikataulussa pysyminen

### **Kilpailun jälkeen**

- Tulokset nettisivuille ja lehdistölle
- Osanottomaksujen tarkistus ja perintä

## **5 KOULUTUS**

### **5.1 Toimitsijakoulutus**

Suomen Urheiluliiton uusi tuomariluokitus astui voimaan vuoden 2002 alusta. Järjestelmä on viisiportainen ja sisältää seuraavat tuomaritasot:

1. Toimitsija
2. Tuomari
3. Lajinjohtaja

4. Kilpailun johtaja
5. NTO, National Technical Official

Kaikille tasoille edetään koulutuksen kautta. Tasojen 1-3 koulutukset hoidetaan piireissä ja seuroissa. Toimintaa koordinoi kussakin piirissä erityinen päätuomarikouluttaja. Tasojen 4-5 koulutuksia ohjaa SUL ja niitä varten nimetään erillinen kouluttajaryhmä, joka käyttää tarvittaessa myös muita luennoitsijoita.

Lisäksi piirin ja liiton taholta järjestetään lähettäjä- ja kuuluttajakoulutusta. Vireläisiä pyritään kouluttamaan vuosittain ennen kaikkea tason 1-4 tuomarikoulutuksissa. Kustannukset hoitaa seura.

## 5.2 Ohjaaja- ja valmentajakoulutus

Ohjaaja- ja valmentajakoulutusta tulisi toteuttaa lähes vuosittain. Tavoitteena tulee olla, että 90 prosenttia kaikista ohjaajista on käynyt ohjaajakoulutuksen. Vire huolehtii koulutuksen kustannuksista mikäli ohjaajan ja valmentajan toiminta kohdistuu seuran urheilijoihin. Ammattiin liittyvien koulutuksien (valmentajakoulutuksen kolmas ja neljäs taso) kustannuksiin seura osallistuu erikseen päätettävällä tavalla.

Suomen Urheiluliiton koulutusjärjestelmä on seuraava:

1. Yleisurheiluohjaajatutkinto (12h)
2. Nuorten yleisurheiluohjaaja (40h)
3. Nuorisovalmentajatutkinto (100h)
4. Valmentajatutkinto (140h)
5. Ammattivalmentajatutkinto

## 5.3 Seurakoulutus

Seuran organisaatiota pyritään kouluttamaan aktiivisesti piirin ja liiton eri koulutuksissa. Pääasiasa koulutusten kustannukset hoitaa seura. Seuran koulutusvastaava pitää yllä luetteloa kaikista koulutetuista seuratoimijoista.

# 6 VIESTINTÄ, MARKKINOINTI, PALKITSEMINEN JA VARAINHANKINTA

## 6.1 Viestintä

Vire toimii viestinnässä aktiivisesti pitäen säännöllisesti yhteyttä jäsenistöön, mediaan sekä eri sidosryhmiin. Viestinnällä vaikutetaan suoraan seuran uskottavuuteen sekä kiinnostavuuteen. Viestinnän peruseriaatteena on luoda positiivista ja realistista mielikuvaa seuran toiminnasta. Viestintää toteutetaan avoimesti, tasapuolisesti, luotettavasti, ajankohtaista ja innostavasti.

### Viren viestinnän kohderyhmiä ovat:

- Jäsenet
- Yhteistyökumppanit
- Media
- Yleisö

Näille viestintää toteutetaan nettisivujen [www.nakkilanvire.fi](http://www.nakkilanvire.fi), uutiskirjeen, facebook sivustojen ja lehdistötiedotteiden avulla. Viestinnän tavoitteena on tukea lehdistön toimintaa ja siten tuoda positiivisella tavalla Viren toimintaa esille.

### Graafinen ohjeistus

Virelle on vuoden 2009 aikana luotu graafinen ohjeisto. Se antaa ohjeet viestintään, värien ja logon käyttöön.

## 6.2 Markkinointi

### Periaatteet ja ohjeet

Seura esittelee toimintaansa kotisivuillaan [www.nakkilanvire.fi](http://www.nakkilanvire.fi). Kauden alussa seura mainostaa toimintansa alkamisesta paikallislehdissä, facebook sivuillaan sekä koulujen ja päiväkotien ilmoitustauluilla. Koteihin jaettavat seurajulkaisut sekä seuralehti hyödynnetään seuran toiminnan markkinoimisessa.

## **Harrastajamarkkinointi ja koulu yhteistyö**

Seura tekee yhteistyötä koulujen liikunnasta vastaavien opettajien kanssa. Seura pyrkii vierailemaan kouluilla vuosittain tarjoten kaikille liikunnasta kiinnostuneille mahdollisuuden yleisurheilun harrastamiseen jakamalla informaatiota seuran järjestämästä lapsi- ja nuorisotoiminnasta. Koulu yhteistyöllä seura voi myös löytää motivoituneita lajin lahjakkuuksia ja mahdollisia tulevia ohjaajia.

## **Yritys- ja yhteisömarkkinointi**

Yritysten ja seuran välillä sovitusta yhteistyöstä vastaa seuran johtokunta. Yhteistyökumppanit esitellään seuran kotisivuilla. Pääyhteistyökumppani(t) näkyvät myös seuran urheiluasuissa sekä vuosittain ilmestyvässä kausijulkaisussa (seuralehti). Näkyvyydestä sovitaan erikseen yhteistyösopimuksessa. Yritysyhteistyösopimukset pyritään tekemään aina useammaksi vuodeksi kerrallaan. Tällöin sopimuksia kutsutaan vuosisopimuksiksi.

## **6.3 Palkitseminen**

### **6.3.1 Palkitseminen kilpailuissa**

- Seuran omat kilpailut
  - ✓ Kaikki osallistujat palkitaan, kolmelle parhaalle mitali tms.
- Seuran järjestämät piirikunnalliset ja kansalliset kilpailut
  - ✓ Palkitaan kolme parasta.

### **6.3.2 Palkitseminen kilpailukauden jälkeen**

Kilpailukauden jälkeen menestyneet urheilijat palkitaan yhteisessä palkintojenjakotilaisuudessa.

Palkinnot jaetaan seuraavasti

- Vuoden urheilija
- Vuoden sisulisäurheilija
- Vuoden pikajuoksija
- Vuoden kestävyysjuoksija
- Vuoden hyppääjä
- Vuoden heittäjä
- Vuoden ottelija
- Vuoden kävelijä
- Rehdin urheilijan palkinto
- Vuoden aikuisurheilija (yli30v)

Lisäksi palkitaan erikseen kaikki SM-kilpailuissa mitaleille yltäneet urheilijat. Hyväksytyt stipendijärjestelmän kautta yli 13-vuotiaat urheilijat voivat saada valmennuskulujaan varten valmennusstipendin. Kaikki A-luokan tuloksen tehneet 9 – 13 vuotiaat palkitaan.

### **6.3.3 Ansiomerkit**

Juhlavuosinaan seura huomioi ansioituneita seuratoimijoita anomalla heille Opetusministeriön, Suomen Hiihtoliiton, Suomen Urheiluliiton tai jonkun muun merkittävän tahon ansiomerkkejä. Haku kohdistuu henkilöihin, jotka ovat vähintään viisi vuotta toimineet ansiokkaasti seuran tehtävissä.

### **6.3.4 Huomionosoitukset ja muistaminen**

Kunniajäseneksi voi seuran kokous kutsua johtokunnan esityksestä henkilön, joka on erittäin merkittävästi edistänyt seuran toimintaa. Kunniajäsenen arvo on elinikäinen. Kunniapuheenjohtajaksi voi seuran kokous kutsua seuran puheenjohtajana ansiokkaasti toimineen henkilön. Kunniapuheenjohtajan arvo on elinikäinen. Seura muistaa ansiokkaiden jäsentensä 50- ja 60-vuotispäiviä kukin, onnitteluadressein tai seuran omalla viirillä. Viiri voidaan luovuttaa myös seuran kanssa yhteistyössä oleville yhteisöille ja seuroille. Seuran toiminnassa mukana olevia urheilijoita, ohjaajia ja valmentajia seura muistaa onnittelustipendillä eri juhlapäivinä. Seura muistaa myös joukostamme poistuneita ansiokkaita jäseniään adressilla tai kukkasin.

## **6.4 Varainhankinta**

### **6.4.1 Periaatteet ja ohjeet**

Vire kerää toimintaansa varten varoja tuottamalla ohjaus-, valmennus- ja harrastetoimintaa, järjestämällä kilpailuja tai tapahtumia sekä hankkimalla yhteistyökumppaneita. Yhteistyökumppaneiden hankinnassa on tärkeää, että luvatut toiminnot yhteistyökumppaneille toteutetaan.

### **6.4.2 Seuralehti**

Vire rakentaa vuosittain keväällä ilmestyvän seuralehden joka jaetaan jokaiseen talouteen Nakkilassa. Lehteen myydään ilmoituksia. Tavoitteena on vuosittain saada usean tuhannen euron positiivinen tulos lehden tekemisestä.



### 6.4.3 Talkoot

Kolmannen sektorin toimijana ja voittoa tavoittelemattomana organisaationa Vire pyrkii järjestämään jäsenilleen mahdollisuuden varainhankintaan talkootyön avulla. Mahdollisia talkootöitä voivat olla esimerkiksi inventaariot yrityksissä ja erilaiset siivoustalkoot.

Talkoita voi organisoida myös erilliset valmennusryhmät seuraavien periaatteiden mukaisesti:

- Talkoorahojen tulee kulkea seuran kirjanpidon kautta
- Talkoorahojen käyttö on mahdollista harjoitusleireihin ja kilpailutapahtumiin
- Valmennusryhmien tulee osallistua seuran yhteisesti toteutettuihin talkootapahtumiin

## 7 SEURATOIMINNAN ARVIOINTI JA KEHITTÄMINEN

Jaoston toimintaa arvioidaan vuosittain ennakkoon määriteltyjen numeeristen mittareiden perusteella. Toimintasuunnitelmassa näille mittareille asetetaan tavoitteet ja tavoitteiden toteutumista seurataan vuoden mittaan.

Jaoston käyttämiä mittareita ovat

- Yleisurheilupassien lukumäärä
  - ✓ 14-vuotiaat ja nuoremmat
  - ✓ yli 14-vuotiaat
- Menestys
  - ✓ Seuraluokittelupisteet
  - ✓ SM-kisapisteet
  - ✓ Nuorisotoimintapisteet
  - ✓ Vattenfall Seuracupin menestys
  - ✓ Arvokisaedustukset
  - ✓ Luokitellut urheilijat

Seuratoimintaa kehitetään erilaisten koulutusten avulla, joihin seura osallistuu aktiivisesti. Seuran toiminnan tilaa pyritään selvittämään erilaisten seurakyselyjen avulla. Kyselyjä voidaan toteuttaa urheilijoille, ohjaajille ja valmentajille sekä seuran kaikille sidosryhmille.

## YLEISURHEILUN STIPENDIJÄRJESTELMÄ 2010-

### N/M HENKILÖKOHTAISET LAJIT

SM 1	2500€
SM 2	2000€
SM 3	1500€
SM 4-6	1000€
SM 7-8	500€
A-LUOKKA (menestyksen lisäksi)	300€

### N/M 16-22, HENKILÖKOHTAISET LAJIT

SM 1	500€
SM 2	350€
SM 3	250€
SM 4-6	200€
A-LUOKKA (menestyksen lisäksi) 19-22	150€
16-17	100€

### T/P 14-15, HENKILÖKOHTAISET LAJIT

SM 1	200€
SM 2	100€
SM 3	50€
A-LUOKKA (menestyksen lisäksi)	50€

### SM-VIESTIT T/P 15-

SM 1	80€/urheilija
SM 2	50€/urheilija
SM 3	40€/urheilija

### SM-JOUKKUE T/P 14-15

SM 1	60€/urheilija
SM 2	40€/urheilija
SM 3	30€/urheilija

## HENKILÖKOHTAISALLE VALMENTAJALLE SM-MITALEISTA

### N/M 16-22

SM 1	500€
SM 2	350€
SM 3	250€

### N/M

SM 1	1000€
SM 2	750€
SM 3	500€

## STIPENDIEN MAKSATUSTEN EDELLYTYKSET

- ✓ Urheilijan tulee toimia eettisten pelisääntöjen mukaan vastuu puhtaasta urheilusta seuran edustaminen ja positiivinen esiintyminen urheilun ulkopuolella
- ✓ Osallistuminen seuran yhteisesti tärkeiksi määrittelemiін kilpailuihin
- ✓ Osallistuminen tarvittaessa seuran yhteistyökumppaneiden tilaisuuksiin
- ✓ Stipendi maksetaan parhaasta henkilökohtaisesta ja joukkuesaavutuksesta.
- ✓ Stipendi maksetaan kuitteja vastaan pääasiassa valmentautumiskuluihin. Korkeintaan puolet voidaan käyttää välinehankintoihin.
- ✓ Stipendin edellytyksenä on seuran jäsenyys.
- ✓ Leirityksistä jaosto päättää erikseen esityksen johtokunnalle.
- ✓ Valmentajien stipendi maksetaan kulukorvauksiin. Yleisurheilujaosto voi harkintansa mukaan jaotella valmentajastipendin useammalle valmentajalle.
- ✓ Valmentajastipendiä ei makseta pelkästään oman lapsen valmentamisesta, mikäli ei osallistu muiden seuran urheilijoiden valmentamiseen.

## KILPAILU- JA KULUKORVAUKSET 1.5.2010 ALKAEN

### OSANOTTOMAKSUT Aikuisten sarjat (16v.)

- ✓ SM-kilpailut
- ✓ pm-kilpailut
- ✓ GP/ IAAF / EA / tähtikisat / kansalliset / seuracup
- ✓ YAG: osanottomaksut, ei korvata muita kuluja
- ✓ hallikaudella SM-hallikilpailut, pm-hallikilpailut, TJIG: osanottomaksut
- ✓ piirikunnalliset omalla kustannuksella

### Sisulisäikäiset (9-15v.)

- ✓ SM-kilpailut
- ✓ pm-kilpailut, am-kilpailut
- ✓ sisulisämestaruuskisat / kansalliset/ seuracup / seuran omat kisat
- ✓ YAG: osanottomaksut, ei korvata muita kuluja
- ✓ hallikaudella sisulisämestaruuskisat / TJIG: osanottomaksut
- ✓ piirikunnalliset ja hölkät omalla kustannuksella

### MATKAKULUT

#### SM-kilpailut (kesä ja hallikausi):

Pyritään aina menemään yhteisillä kyydeillä. Mikäli se ei ole mahdollista, asia sovitaan ennalta ja silloin korvataan johtokunnan hyväksymä kilometrikorvaus.

Tähtikisat, EA, IAAF, GP, kansalliset, pm-kilpailut, am-kilpailut YAG/TJIG ja hölkät ym.:

Ei makseta kilometrikorvausta, ellei erikseen sovita asiasta etukäteen.

### MAJOITUSKULUT

#### SM-kilpailut:

Seura varaa ja kustantaa majoituksen. Jos haluaa erillisen majoituksen, tulee se hoitaa omalla kustannuksella.

#### RUOKAILUT SM-kilpailut:

Urheilijalle ja henkilökohtaiselle valmentajalle korvataan yksi ruoka/kilpailupäivä ensisijaisesti kisa-ruokalasta. Jos on käytettävää muuta ruokailumahdollisuutta, korvaus on max. 10€ / kilpailupäivä / hlö (kuitteja vastaan). Osanottomaksujen ja kulukorvausten maksaminen edellyttää, että urheilija on seuran jäsen ja edustaa seuraa oman ikäluokkansa SM-kilpailuissa (jos tulosraja saavutettu) ja pm-kilpailuissa, sekä on tarvittaessa käytettävissä viestijoukkueissa ja muissa joukkuekilpailuissa. SM-kilpailuissa urheilijan on käytettävä seuran edustusasiaa, käyttö on toivottavaa myös muissa kilpailuissa.