


# NAKKILAN VIREN KEVÄTKAUSI 9.1 - 8.5.2018

MAANANTAI	TIISTAI	TORSTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
<p><b>Kausimaksut:</b>  Temppujumppa (2-5v) 30 €  Urhis (6 - 8v.) 50 €  Yleisurheilu (yli 9) 80 €  (60 € jos käy 1*/vko)  Hiihtovalmennus(yli9v) 80 €  Hiihtokoulu (n.5-9v) 40 €</p> <p>Hiihto&amp;yleisurheilu kaikki harjoitukset  yht. 100 € / kausi</p>	<p><b>Viikkalan koulu:</b>  9.1 - 8.5.2018  klo 16:15 - 18:00  <u>Yleisurheilu</u>  <u>harjoitukset</u>  yli 9-vuotiaille</p> <p>Ohjaaja: Jarkko  Kujamäki</p>	<p><b>Tattaran koulu:</b>  11.1 – 3.5.2018  klo 17:30 – 18:15  <b>TEMPPUJUMPPA</b>  Pelejä, leikkejä,  tempuilua  lapsille aikuisen  avustamana.  2 - 5- vuotiaille  Ohj. Terhi Männistö</p>	<p><b>Harjavallan</b>  <b>juoksusuora 13.1.2018</b>  <b>alkaen:</b>  klo 10:30 – 12:30  <u>Yleisurheilu harjoitukset</u>  yli 8-vuotiaille  Ohjaajat: Mia ja Jaakko  Rantala, Jarkko Kujamäki</p>	<p><b>Kirkonseudun koulu</b>  <b>7.1 – 29.4.2018:</b>  klo 11:00 – 12:00  <u>Lihaskunto kuntopiiri.</u>  Hiihtäjät, yleisurheilijat  ja aikuiset, kuntoilijat  Vaihtuvat ohjaajat</p>
<p><b>Kausimaksun lisäksi:</b>  Henkilökohtainen <u>*Karhuhallikortti on 50 €</u>  <u>/urheilija</u>, mikä on voimassa syys-17 ja  kevät-18 kauden. Laskutetaan erikseen.</p>	<p><b>Nakkilan liikuntahallin</b>  <b>risteyksestä</b>  <b>(kuntopolku1):</b>  klo 19:00 – 20:00  <u>TIISTAIENKKI</u></p> <p>Kaiken ikäisille  1h juosten, kävellen  tai sauvakävellen.  Jäsenmaksulla.  Vastuhenkilö: Erkki  Leino</p>	<p><b>Viikkalan koulu:</b>  11.1 – 3.5.2018  klo 17:00 - 18:00  <b>URHIS 6 – 8 -</b>  <b>vuotiaille.</b>  Ohjaajat: Annimari  Seppänen ja Jarno  Valkeapää</p>	<p><b>Nakkila Cup</b>  <b>maantiejuoksut Viikkala</b>  <b>klo 10.30</b>  Lapset/nuoret 1-2km ja  aikuiset 5km tai 10km  klo11  La 13.1.2018, 17.2.2018 ja  10.3.2018</p>	
<p><b>Hiihtokoulu:</b>  ma 8.1 – 26.3 klo 17.30 – 18.30 Hiittenharju  Harjavalta 1*vko  Ohj. Tuuli Haapio, Elina Salmio  <b>Hiihtovalmennusryhmä:</b>  yli 9 v. erillisen ohjelman mukaan  Ohjaajat: Jonna Heikkilä, Pasi Sjöblom ja  Rauno Tuomi</p>				
<p><b>Nakkilan Viren jäsenmaksu:</b>  10 € / hlö /v tai 40 € / perhe /v</p>		<p><b>Karhuhalli</b>  <b>11.1.2018 alkaen:</b>  Klo 18:00 -19:30  <u>YLEISURHEILUA</u>  Ryhmät iän  mukaan.  Ohjaajat: Mia ,  Jaakko, Jarkko.  <u>*Karhuhallikortti</u></p>		<p><b>Lisätiedot:</b>  Paula Nurmi  p.050-9114660  paula.nurmi@nakkilavire.fi  www.nakkilavire.fi</p>